

Selbsterfahrung KROATIEN 2024

Personenzentrierte Selbsterfahrung mit kreativen Medien

Beschreibung des Angebots: Unsere Welt besteht aus Bildern – inneren wie äußeren. In einem permanenten Prozess bedingen sie sich gegenseitig. In der Begegnung mit anderen Personen und mit uns selbst im kreativen Prozess wollen wir dem Geahnten, noch nicht Bewusstem aber doch schon Gespürtem in uns nachgehen. Im Kontakt mit sich im Bild und der Gruppe begegnen wir uns selbst.

Malen ist ein sehr körperbezogener Prozess, deshalb werden wir auch einige Sequenzen personenzierte Körperarbeit anbieten.

Das Angebot richtet sich an Personen

- Die sich für die personenzierte Arbeit mit kreativen Medien interessieren
- Die den personenzierten Ansatz kennenlernen möchten
- Die sich für ihre Gewordenheit interessieren und sich im Kontakt mit anderen Personen selbst erfahren möchten
- Die eine Vertiefung der (Selbst-) Empathie anstreben
- Die für ihre Arbeit kreative Elemente nutzen möchten
- An Auszubildende des Propädeutikums (40 Stunden Selbsterfahrung ist anrechenbar)

Anrechenbarkeit: 40 Stunden Selbsterfahrung

Leitung: Dr. Maaß Elisabeth, Personenzierte Psychotherapeutin
Lehrtherapeutin und Ausbildnerin der ÖGWG, Kinder- und Jugendlichentherapeutin
Mag. Hubert Raidel MSc, Personenzentrierter Psychotherapeut
Engelbert Gruber, Lehrer und Trainer

Termin: Das Seminar findet wie die letzten Jahre in **Koversada, einem riesigen Campingplatz** bei **Vrsar** vom Sonntag (Anreisetag) **02.06.2023 – 8.06.2023** (Abreisetag) statt.

Ort: Das Seminar findet in einer Ferienanlage am Meer, nahe Vrsar in Kroatien statt.

Kosten: Gesamtbetrag **1.342,- €**. Der Betrag setzt sich aus **Seminargebühr 850,- €** (inkl. Materialkosten 80,- €) und den **Übernachungskosten von 492,- €**. Wir bitten wir euch, den Seminarbeitrag und die Wohnkosten schon im Voraus einzuzahlen (spätestens 15.Mai).

Bankdaten: Elisabeth Maaß: Tiroler Sparkasse IBAN **AT85 2050 3030 0192 5126**

Anmeldung, Information

Dr. Maaß Elisabeth, Maximilianstraße 2, Innsbruck,

Für persönliche Anfragen: Tel.: 0664 4420704

E-Mail: pz-malraum@pz-malraum.tirol

Bei Anmeldung bis Ende März besorgen wir die Unterkunft, danach selbst buchen

Genauere Informationen

Wir haben diese Tage gewählt, weil das Paket für diesen Zeitraum günstiger war, als Einzelbuchungen). Leider sind die Wohnkosten (wie alles) etwas gestiegen. Deshalb beläuft sich der Preis heuer pro Teilnehmer*in auf 450 E für die ganze Woche. Die Wohnungen sind für jeweils zwei Personen geeignet. Alles was ihr benötigt, ist vorhanden. Geschirr, Bettwäsche (wird öfter gewechselt), Handtücher, Seife, Föhn etc. (und es wird geputzt). Was ihr braucht sind nur persönliche Sachen und Reisepass, alles für den Strand und ein Heftchen zum Aufschreiben.

Adresse: Koversada Apartments, Koversada 15, 52450 Vrsar, Croatia

Anreise: So 02.06.24 Der Sonntag ist gedacht fürs Akklimatisieren, Material auspacken, sich einrichten und kennenlernen. **Seminarbeginn** Montag 9 Uhr

Abreise: Sa 08.06.24 (offizielles Seminarende Freitag am Abend mit Vernissage und Abschlussfest. Samstag aufräumen, ausklingen, Besprechen, falls noch etwas offen ist...)

Zeiten: Wir arbeiten immer am Vormittag von 9 bis 13 Uhr und eine Doppeleinheit am Abend vor dem Essen. Dazwischen schwimmen, spazieren und Seele baumeln lassen.

Einpackliste - Für alle die noch nie in Koversada waren:

Die Wohnungen sind mit allem notwendigen ausgestattet, auch mit Bettwäsche, Handtüchern und einfachen Badutensilien. Die Küchen sind einfach ausgestattet, aber es gibt Geschirr, Spülmittel etc. Mitzunehmen sind nur bevorzugte Dinge wie Kaffee (Filter- und ital. Espressomaschinen vorhanden) und spezielles Essen, das nicht üblicherweise in kleinen Geschäften zu bekommen ist. Es gibt in der Anlage zwei Geschäfte und vor der Anlage einen großen Supermarkt. Ebenso 3 Restaurants, Bäckerei, Kaffees etc. Zu Fuß kann man in 20 min nach Vrsar spazieren.

Selber mitnehmen: Kaffee etc, Gewürze....,

- Medikamente, Sonnenmittel und Schönheitsutensilien
- Alles was ihr für den Strand braucht (Matte, Badetücher... – Steine)
- Für den Abend warme Jacke, Decke, Regenkleidung...
- eventuell Kerzen oder Licht, Spiele, Tuch um Terrasse zu beschatten...

Wir nehmen eine **Nespressomaschine** mit (Kapseln bitte selber mitbringen, wer möchte)

Wir nehmen auch den **gesamten Malraum** (Staffelei, Papier, Malutensilien etc.) mit und sind dankbar, wenn ihr im Auto noch etwas Platz habt. Es ist ziemlich schwer und viel.

Treffpunkt: Da wir schon einige Tage vorher abfahren und alles für eure Ankunft regeln, müssen sich alle selbst verabreden, die gemeinsam fahren möchten. Wir stehen aber für Koordination und Planung von Mitfahrgelegenheiten zur Verfügung. Tel.: 0664 4420704

Wir freuen uns auf euch und das Meer!

Liebe Grüße Elisabeth, Hubert und Engelbert

